

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰

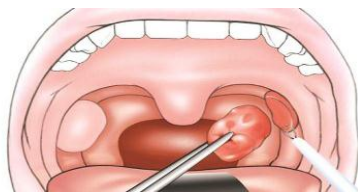
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰



دانشگاه علوم پزشکی خدمات
به شهید شهید خرمی شیراز
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان: تانسیلکتومی (برداشتن لوزه)



علائم هشدار دهنده:

لطفا در صورت مشاهده هر کدام از علائم

زیر فوراً نزد پزشک مراجعه فرمایید:

❖ در صورت بروز خونریزی (به صورت

خونریزی با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن

از دهان یا بینی)

❖ در صورت داشتن تب

❖ در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته

پس از عمل از بین نرود

❖ در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود

که می تواند نشانه عفونت محل زخم باشد،

و اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی

باشد.

با آرزوی سلامتی و شادکامی

سایت آموزش به بیمار:

Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت و آموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

❖ بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی

است و به مرور رفع خواهد شد.

❖ در صورتیکه در هفته دوم مختصر خونریزی

داشتید با سرم نمکی خنک قرقره نمایید و این

عمل را هر ۵ دقیقه تا نیم ساعت انجام دهید، در

صورت ادامه خونریزی به پزشکتان مراجعه

نمایید.

❖ در صورت امکان آدامس زیاد مصرف کنید.

❖ بعد از عمل لوزه، ممکن است گوش ها درد بگیرد

که طبیعی است و جای نگرانی ندارد و مربوط به

زخم ناحیه عمل می باشد.

❖ پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در محل

برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی

است.



❖ استحمام از روز پس از عمل مجاز است اما یک

هفته پس از جراحی، حمام داغ ممنوع است و به

مدت زیاد در هوای گرم نباشید. زمان حمام

گرفتن تا یک هفته، ۱۵ تا ۲۰ دقیقه می باشد.

داروهای تجویز شده توسط پزشک جراح را در

منزل طبق دستور و به موقع استفاده نمایید و

❖ برای ویزیت در زمانهایی که برای شما مقرر شده

حتماً مراجعه نمایید.

اقدامات بعد از جراحی:

❖ پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلوی خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.

❖ تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.

❖ گاهی اوقات از کمپرس یخ در قسمت جلوی گردن جهت پیشگیری از خونریزی در ساعت های اولیه پس از جراحی استفاده می شود.

❖ شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آبمیوه های خنک و شیرین می باشد.

❖ تا دو روز پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از مصرف کم مایعات می باشد. بنابراین مایعات بیشتری مصرف کنید.

❖ تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند مایعات گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آبمیوه های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید.

❖ تا سه هفته از خوردن غذاهایی که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند نان

سخت، غذاهای خشک، ته دنگ، حبوبات،

لوزه در دو طرف قسمت گلو واقع شده است. لوزه یکی از اولویت های سیستم ایمنی بدن است. از ورود میکروب ها و ویروس هایی که از طریق تنفس وارد می شوند جلوگیری می کند.

علل جراحی لوزه

اگر لوزه های بیمار دیگر نمی توانند بدن را در برابر میکروب محافظت کنند، روش های جراحی مورد استفاده قرار می گیرند. اگر فرد در هر سال ۷ بار و هر ۲ سال ۵ بار دچار التهاب لوزه شود، جراحی لازم است. انسداد دستگاه تنفسی و تومور بدخیم در نتیجه بزرگ شدن لوزه و آدنوئید، التهاب گوش میانی در نتیجه التهاب لوزه و آدنوئید، اختلال در فک در نتیجه لوزه و آدنوئید، جراحی لوزه و آدنوئید ضروری می شود.

جراحی لوزه چگونه انجام می شود؟

هر دکتر از تکنیک خاصی استفاده می کند. این ممکن است تکنیک جدید باشد و یا ممکن است روش های قدیمی باشد. در طی جراحی با بیهوشی عمومی فرد احساس درد نمی کند. جراحی با باز کردن دهان انجام می شود.

توصیه های غذایی در هفته اول پس از جراحی شامل:

❖ بستنی ساده و پاستوریزه، شیر خنک، آبمیوه شیرین و خنک، فرنی، سوپ میکس شده و شیر برنج می باشد.

❖ تا یک هفته پس از عمل، فقط از مایعات شیرین و خنک و غذاهای نرم و ولرم استفاده شود.

❖ دهان شویه یا غرغره با سرم سرد، بعد از غذا خوردن را به طور مرتب انجام دهید.

❖ در سه روز اول پس از عمل استراحت بیشتری داشته باشید و تا ۱۰ روز پس از عمل از انجام کارهای سنگین، زور زدن و فین کردن پرهیزید.

❖ چند روز پس از عمل از فعالیت های بدنی شدید، تحرک، بازی های فعالانه و رقابتی در کودکان خودداری کنید.

